



おおきくなあれ 9月

R4年度

季節は秋を迎えます。朝晩はずいぶん涼しくなり、秋の気配を感じますが、残暑で汗ばむ日がもう少し続きそうですね。

8月は、夏風邪などの感染症やコロナウイルスが猛威をふるい、夏らしい水遊びがなかなかできませんでした。保護者の皆さまには、急な連絡、お願いなどに快くご協力いただきました。ありがとうございました。小さい子供たちは、抵抗力が弱く、体調が急変しますので、引き続き注意して見守っていきたいと思います。お家でも、子供さんに合わせた規則正しい生活をお願い致します。

今月もそれぞれの成長に合わせて、楽しい活動を取り入れていこうと思っています。

今月の予定

7日(水)	}	身体測定
8日(木)		
16日(金)		避難訓練
19日(月・祝)		敬老の日
22日(木)		英語で遊ぼう
23日(金・祝)		秋分の日



- ☆園生活にもすっかり慣れてきた子供たち…
絵本を読む前に手遊びや歌を歌っています。
いちご組さん、りんご組さんも覚えていて言葉は出ないけど、歌に合わせての仕草がとても可愛いです。
- ☆夏野菜を育て、トマトやきゅうり、なすびを収穫することができました。形は悪く、味もそこそこですが、子供たちは、「美味しい!」と言って食べていました。

園での様子は「ハイチーズ」をご覧くださいね。



【子どもたちの毎日のおやつや給食の様子をみていて…】

咀嚼ができない子、口の中に入れてぼ～っとして声かけしないと食べない子、薄い味に手が止まる子、食べている時に足癖が悪い子などを目にします。

お家ではテレビやスマホはつけず、楽しく会話しながら食事できていますか？

やわらかいものばかりの食事になっていませんか？

市販の味付けのものや大人と一緒に濃い味ばかりを食べさせていませんか？

匂いのものが食卓に並んでいますか？

よく噛んで、なんでもバランスよく食べて、病気に負けない体を作りましょうね。

一度食卓を見直してみませんか？



