

R2年度

おおきくなあれ 11月

朝晩、急に冷え込んで秋深い季節になりました。鼻水がでたり、咳が出たり…の季節です。お家での様子や園での様子を伝えあいながら、子供たちの健康に気をつけていきたいと思います。何か気になることがありましたら、登園時にお伝えください。

今年度は、芋ほり体験ができずに残念…と思っていたら、近所の方のご厚意でお芋ほりができました。芋ほり体験だけでなく、畑で、普段とは違う土に触れ、とてもいい経験でした。近所の方に“感謝！感謝！！”です。持ち帰ったお芋はきつとおいしく調理されたことと思います。今月も、子供たちとワクワクドキドキの体験を見つけていきたいと思います。



11月の予定

3日(火・祝)	文化の日
4日(水)	尿・蟻虫提出日
5日(木)・6日(金)	身体測定
13日(金)	七五三お参り
19日(木)	避難訓練 
23日(月・祝)	勤労感謝の日
24日(火)	誕生会

※内科検診・歯科検診あります。日程が決まり次第お知らせします。



【いちご組】0歳児

新しいお友達も増えて、にぎやかないちご組さんになりました。0歳児のクラスは特に、月数で成長が大きく違います。先月歩き出した子は、すっかり歩く姿がさまになってきました。ハイハイだった子は、つかまり立ちが楽しい真ただ中です。見て、ハラハラ…ですが…。

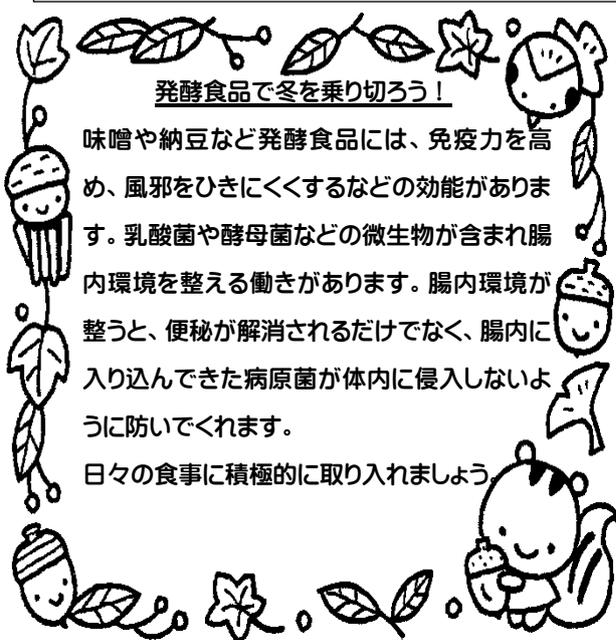


【りんご組】1歳児

毎日のお散歩で、すいぶん遠距離をしっかりと足どりで歩けるようになりました。給食やおやつもじょうずにスプーンを使って自分で食べれるようになっていきます。できることが少しずつ増えています。

【もも組】2歳児

おしゃべりが上手になり、給食中やおやつ時、お散歩中は、会話が絶えません。トイレトレーニングも個々に合わせて進行中です。時々遊びに行く公園では、ぶらんこやたいこ橋にも挑戦中です。



発酵食品で冬を乗り切ろう！

味噌や納豆など発酵食品には、免疫力を高め、風邪をひきにくくするなどの効果があります。乳酸菌や酵母菌などの微生物が含まれ腸内環境を整える働きがあります。腸内環境が整うと、便秘が解消されるだけでなく、腸内に入り込んできた病原菌が体内に侵入しないように防いでくれます。

日々の食事に積極的に取り入れましょう。



少し肌寒くなってきましたので、午睡用のお布団をひざ掛け程度の冬仕様をお願いします。