



# おおきくなあれ 12月

早いもので、今年もあと1ヶ月になりました。師走は、何かと気ぜわしくなりますが、けがなどないように落ち着いて過ごしていきたいと思います。冬至では「ん＝運」のつくものを食べると縁起がいいとのことで、南瓜(なんきん)＝かぼちゃを食べるそうです。旬のものを食べて、病気に負けない体づくりをしましょうね。冬でも水分補給をしのどを潤すと風邪予防にもなります。園でも心がけていきたいと思います。

## 12月の予定



2日(月)	身体測定
3日(火)	
9日(月)	誕生会
18日(水)	避難訓練
25日(水)	クリスマス会
28日(金)	大掃除
29日(日)～1月3日(金)	休園日



### 【研修会に参加して】

乳幼児期のメディアの危険性についての研修でした。最近、眼科で乳幼児の“急性内斜視”が増加しているそうです。原因は、スマホということです。スマホを使用することで眼球の動く幅が狭くなって、その幅でしか目が動かないし、効き目を使っているということです。それで内斜視になります。大人は眼筋が発達しているので元に戻る力があるそうですが、乳児は眼筋が発達していないので、急性内斜視となるそうです。便利で楽しいものではありませんが、危険もある、ということを知っておいてくださいな。

いずれITに触れるから…と低年齢から触れていると中毒になりやすく依存になる危険性は高いそうです。「どうせ、いつかお酒を飲むようになるから…」と幼いうちからお酒を飲ませておいたほうが良いと考える人はいないでしょう! ?ということです。続きはまた次回にご紹介しますね。

### 【いちご組】(0歳児)

子ども同士でかかわりあって遊ぶ場面も増えてきました。寒くなりますが、健康に気をつけながら、暖かい日には、外に出て自然を感じる機会も作ってきたいと思います。



### 【りんご組】(1歳児)

早いものでもう12月。暖かい日が多く、子供たちものびのびと戸外活動を楽しんでいます。先日の七五三祝いでは、一人一人が上手にお参りすることができました。健康にすくすくと成長することを願っています。これからの季節、感染症が増えてきますので、手洗いをしっかり行い、病気に負けない体づくりを目指していきたいと思います。



### 【もも組】(2歳児)

自分の居場所を自分で探すようになり「一緒に遊ぼう!」「いーれーて!」とお願いしたり「いいよ」「こっちにおいで」と友達を受け入れたりする言葉が、聞こえるようになりました。防寒着の着用が多くなってくる季節を生かし衣服の着脱など一人一人のペースに合わせ、自分でできた喜びを感じられるように伝えていきたいと思います。また、寒さに負けず、戸外で保育士、友達と遊ぶ楽しさを感じ思いっきり楽しみたいと思います。

**※ご協力いただいた牛乳パック・新聞紙ですが、おかげさまでたくさん集まりました。しばらくの間、収集の方を見合わせたいと思います。また、お願いするときは、お知らせいたします。ありがとうございました。**

